# キャンプの持ち物リスト<保存版>

**【必須アイテム】**

* 着替え（余分に）…特に子供の服は濡れるし、汚れます。
* 下着（夜は冷えるのでトイレが近くなり、おねしょもしやすいです）
* 羽織る物（日中と夜・朝方の気温差があるので夏でも必要な時があります）
* はみがきセット
* 眼鏡・コンタクトセット
* お風呂セット（タオル・シャンプー・洗顔など）…キャンプ場にはシャワールームや温泉がある所もありますがタオルやソープ類はないことが多いです。
* ウェットティッシュ（手拭きや拭き掃除に使えます）
* ポケットティッシュ（流せるタイプだとベター。箱ティッシュでも良いかも）
* キッチンペーパー（食べ残しの汁物を拭き取ったりするのに使えます）
* 救急道具（ばんそうこう、ムヒ、消毒、ワセリンなど）
* タオル（何枚あっても便利）
* 新聞紙（火起こしなど色々使えて便利）
* マスク（受付・売店・洗い場・炊事場・トイレに行く時←コロナ対策）

【**キャンプ道具】**

* テント、ペグ、ハンマー、ロープなど
* （あれば）タープ
* シュラフ（寝具）
* 銀マット
* チェアー
* □テーブル
* 焚き火台
* □着火剤・うちわ・チャッカマン（マッチなど）
* ランタン（いくつあっても便利）
* ジャグ（水道が遠いサイトの場合は特に重宝します）
* ガスバーナー（コンロなど）
* 軍手
* □ブルーシート（レジャーシート）←荷物の置き場
* 携帯・財布（書くまでもないでしょうか）
* 携帯充電器
* 保険証（もしもの時に）
* 乾電池（予備）

**【食事アイテム】**

* お皿・コップ・お箸・スプーンフォークなど
* ラップ類（キッチンペーパー・アルミホイルなど）
* お鍋類（鍋・フライパン・スキレット・ダッチオーブン・メンスティン）
* 調理道具（さえばし、おたま、フライ返し、しゃもじなど）
* まな板・包丁
* 調味料（塩・醤油・オイルなど）
* 食材…メニューによって荷物の量が違ったりします
* 飲み物（売店にもありますが割高だったりします）
* 氷
* □クーラーBOX＋保冷剤←食材in
* 食器洗剤・スポンジ・たわし
* ゴミ袋（キャンプ場によっては貰える所もありますが、ゴミ分別するのに必要）

**【あると便利リスト】**

* 虫網・虫かご（夏）
* 虫よけスプレー、蚊取り線香（特に夏場）
* 雨具（カッパ・長靴・傘など←山の天気は変わりやすい！）
* ゲーム類（トランプ・UNOなど）
* 遊具（ボール・フリスビーなど）
* 帽子（夏…日差し除け、冬…防寒）
* 替えの靴（雨…長靴、夏（川遊び）…サンダル）
* ホッカイロ（朝晩は夏でも冷えます…）
* ケトル（AC電源有のサイトの場合）…湯沸かしが早い！